



*Curso de qualificação profissional:*

## ***CHINESE STRING FACIAL***

Depilação Chinesa com linha

Lucielma Rios

## Introdução:

---

Surge uma nova técnica de depilação no mercado brasileiro capaz de atender a todas as exigências e padrões de higiene com grandiosa eficiência. Trata-se da depilação com linha, que também é conhecida como *depilação chinesa*, ou ainda, *depilação egípcia*.

A depilação com linha é muito antiga, além de bastante utilizada e conhecida em países como Iraque, China, Tailândia, dentre outros. Porém, no Brasil ainda começa a ser difundida.

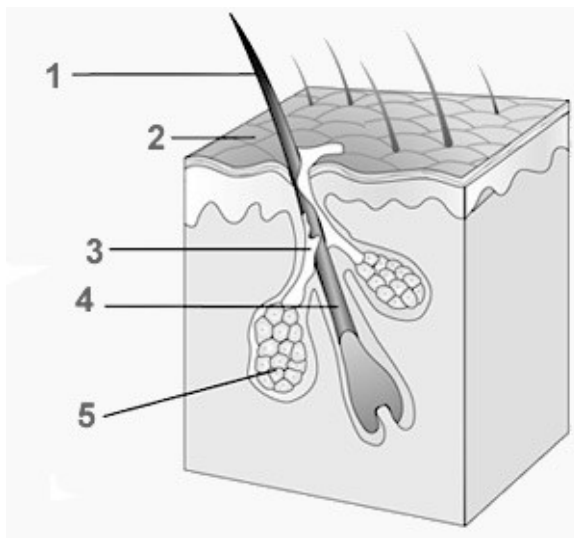
Além da face completa (que inclui as sobrancelhas, o buço, a testa, o queixo e as bochechas), a depilação com linha pode ser aplicada no pescoço, nuca, axilas, seios, barriga e virilha, sendo mais eficaz em pêlos curtos, ao contrário dos métodos tradicionais praticados comumente no país. Na grande maioria das pessoas submetidas a tal procedimento não é constatada a presença de irritações cutâneas ou vermelhidão na área depilada.

Pode-se afirmar que, como em qualquer método de depilação conhecido, não é possível eliminar a dor. Porém, no caso da depilação com linha, além do fato de não haver uma agressão à pele, ocorre apenas a retirada do pêlo e a dor é diminuída em até 70% comparada aos métodos de depilação que puxam a pele.

**A técnica quando aplicada na face, além de eliminar os pelos, faz com que eles não engrossem. Também clareia e melhora o aspecto e a qualidade da pele.**

Trata-se de um trabalho delicado que se destaca por não agredir a estrutura e superfície da pele, nem o folículo piloso. Desta forma, oferece uma qualidade inigualável e maior durabilidade para a área depilada. Quando realizada em intervalos de 30 a 40 dias, é capaz de diminuir progressivamente o número de pêlos na região, não havendo a possibilidade de engrossar ou aumentar a quantidade de pêlos. Não há contra indicação ou risco para a cliente.

**Fig.1 :Vista transversal do pelo humano.**



1. Pelo
2. Superfície da pele
3. Sebo
4. Folículo piloso
5. Glândula sebácea

A *depilação chinesa* é um método muito procurado por pessoas que buscam diminuir a dor, minimizar danos ao corpo e também por aqueles que apresentam algum tipo de sensibilidade aos métodos encontrados comumente no mercado.

## Materiais necessários para executar a depilação com linha:

---

- Linha de algodão fio 10
- Talco sem cheiro
- Luvas de látex
- Algodão
- Tesoura de cortar pelos
- Escovinha para sobrancelhas
- Loção calmante
- Avental com bolso

Pode-se utilizar o aparelho de alta frequência no local após a depilação.

## A PELE E SEUS ANEXOS

---

O profissional de depilação precisa conhecer bem a estrutura e o funcionamento da pele e de seus anexos (principalmente de folículo piloso e de pelo).

### A PELE

A pele é o maior órgão do corpo humano. Tem aproximadamente 10% do peso humano. Em anatomia, pertence ao sistema tegumentar (cabelos, pêlos, unhas, glândulas sudoríparas e sebáceas também pertencem ao sistema tegumentar). Entre suas funções principais: protege tecidos subjacentes; regula a temperatura corporal; atua como reserva nutricional; e possui terminações sensitivas (é por isto que sentimos dor ao fazer, por exemplo, a depilação ou quando nos queimamos). Sua espessura varia de acordo com a região do corpo (mais espessa na região palmoplantar, mais fina nas pálpebras), com a faixa etária do indivíduo (torna-se mais espessa com o passar dos anos) e com o gênero (é mais fina em mulheres).

Existem dois tipos básicos de pele:

- **pilosa**, que contém folículo piloso e recobre praticamente todo o corpo;
- **glabra**, que não contém folículos pilosos e é mais espessa; recobre a palma das mãos e a planta dos pés.

### Funções

A pele protege os componentes internos do corpo do mundo exterior. Exerce uma série de funções importantes para o equilíbrio corporal:

- **Produção de melanina:** a melanina é o pigmento que dá cor à pele e aos pelos. Protege a pele das radiações ultravioleta do sol, que são responsáveis pelo envelhecimento cutâneo e pelo aparecimento do câncer de pele.
- **Produção de sebo:** o sebo é um produto das glândulas sebáceas e tem a função de manter a pele hidratada, isto é, impedir a perda de água, e de formar uma barreira à entrada de microorganismos, como bactérias e fungos.
- **Produção de queratina:** a queratina é uma proteína que forma a camada mais externa da pele, funcionando como uma barreira contra agressores externos. Forma ainda os pêlos e as unhas.

- **Defesa:** encontram-se na pele várias células do nosso sistema de defesa, cuja função é proteger nosso corpo contra a entrada de microorganismos como fungos, bactérias e vírus.
- **Sensibilidade:** na pele estão presentes terminações nervosas que nos possibilitam as sensações de frio, calor, dor e tato; essas terminações nos protegem contra as agressões externas e ajudam a regular a temperatura corporal.
- **Produção de suor:** o suor produzido pelas glândulas sudoríparas tem duas funções: hidratar a pele e regular a temperatura do corpo, que deve ser mantida estável.
- **Controle da temperatura corporal:** quando se dilatam, os vasos sanguíneos presentes na pele provocam suor e liberação de calor. Quando se contraem, reduzem a perda de calor.

## Estrutura

### A pele é formada por três camadas:

- **Epiderme:** é a camada mais superficial da pele; está em contato direto com o meio externo e renova-se constantemente. Na epiderme encontramos as células responsáveis pela produção de queratina e melanina. Esta camada impermeabiliza a pele, impedindo a entrada de substâncias.
- **Derme:** é a camada intermediária da pele, de consistência gelatinosa, formada por fibras colágenas, elásticas e uma substância amorfa com grande quantidade de água e proteínas. É onde estão os anexos cutâneos, como folículos pilosos (que produzem os pêlos), as glândulas sebáceas (que produzem sebo) e as glândulas sudoríparas (que produzem suor). Possui ainda nervos (responsáveis pela sensibilidade) e vasos sanguíneos (responsáveis pela nutrição da pele e regulação da temperatura corporal).
- **Hipoderme ou tela subcutânea:** é a camada mais profunda da pele, formada basicamente por tecido gorduroso, tecido fibroso, nervos e vasos sanguíneos de maior calibre.

## O FOLÍCULO PILOSO

---

Folículos pilosos são estruturas presentes na derme, responsáveis pela produção de pelos. Nascem a partir da derme, formando um pequeno ângulo em relação a ela e mergulhando na derme, onde se localiza sua maior porção.

Alguns folículos são mais profundos, chegando até a tela subcutânea, entre as células adiposas. Todos os folículos pilosos são acompanhados por uma glândula sebácea. Por isso eles são denominados **folículos pilossebáceos**.

O tamanho do folículo piloso é inversamente proporcional ao da glândula sebácea correspondente, ou seja, folículos grandes são acompanhados por glândulas sebáceas pequenas e vice-versa.

### Existem três tipos básicos de folículos pilossebáceos:

- **tipo velus:** são folículos pequenos, com glândula sebácea de tamanho médio; produzem pêlos finos e claros, dispostos em toda a superfície corporal. (a técnica de depilação com linha destaca-se dos demais métodos pois remove também os pelos produzidos pelo folículo piloso tipo velus).
- **Tipo terminal:** são folículos grandes, com glândulas sebáceas pequenas; produzem pêlos grossos e com pigmento (couro cabeludo, barba, etc.)

No método de depilação com linha a tendência dos folículos pilosos tipo terminal é de ir se modificando para o tipo velus

- **De horner:** são folículos bem pequenos, com glândula sebácea muito grande; praticamente não produzem pêlos. É o local onde se produz a acne. Localizam-se na região médio-facial e tem óstios muito dilatados.

### Estrutura do folículo piloso

As principais partes do folículo piloso são:

- **Papila:** situa-se na base do folículo; é ricamente vascularizada, fornece nutrientes essenciais ao crescimento dos pêlos.
- **Bulbo:** onde ficam as células germinativas; é a partir dele que o pelo cresce

A retirada da papila e do bulbo faz reduzir cada vez mais o crescimento de novos pelos

### O pelo

---

O pelo é uma haste queratinizada formada pelo folículo piloso. Os pelos recobrem toda a superfície corporal, com exceção das palmas das mãos e das

plantas dos pés. A espessura do pelo varia também em função da etnia. O pelo é mais espesso na etnia negra, menos espesso na etnia amarela e extremamente mais fino na etnia branca.

## Estrutura do pelo

Em cada pelo, podemos distinguir duas porções:

- **Raiz**, que fica dentro do folículo piloso
- **Haste ou talo**, que fica fora do folículo piloso,

Uma das vantagens que a técnica de depilação com linha oferece é o fato de a haste do pelo não ter necessidade de estar grande, basta 1 mm e o pelo já pode ser removido com a linha.

## Tipos de pelos

- **Pelo tipo lanugem ou velus:** pelo mais fino, claro e de crescimento lento (esses pêlos tendem a diminuir muito após cada sessão de depilação com linha) está distribuído em todo o corpo do recém nascido e permanece em algumas áreas do indivíduo adulto, o folículo piloso responsável pela produção desse pêlo é mais superficial, e se sofrer estímulo hormonal, pode passar a produzir um pelo mais grosso (como na barba dos homens ou na vulva e nas axilas das mulheres).
- **Pelo tipo terminal:** pelo grosso, escuro, de crescimento mais rápido e com folículo piloso mais profundo. São os pelos da barba, das axilas, dos cabelos e da região pubiana.

O aparecimento de pelos do tipo terminal em locais não usuais na mulher, como no queixo e no buço, é denominado hirsutismo e pode ter como causa fatores genéticos ou problemas de ordem hormonal, que devem ser diagnosticados e tratados.

Essa é a técnica mais indicada para a retirada desses pelos ou qualquer outro da face.